



多摩区宿河原2丁目19番地の6 ☎044-933-4152



暖かく気持ちの良いポカポカ陽気と共に、新年度がスタート。4月は新しい出会いなど楽しみが沢山あると思います。ドキドキワクワクですね。元気に楽しくお過ごし下さい。地域子育て支援センターは0歳から就学前の子どもと保護者の方が自由に過ごせる所です。皆さんが気軽に声を掛け合って、ホッとした時間をお過ごし頂けたらと思っています。子育ての悩みも解消しましょう。今年度もたくさんの出会いを楽しみにしております。保育園や幼稚園に入園された皆さんも遊びにいらして下さいね。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30

室内 → イベント以外は予約なしで、直接来所でご利用いただけます。
 人数が多く室内が利用できない時には、門に赤いお知らせを出しています。
 午前 9:30 ~ 11:45
 午後 14:00 ~ 16:15
園庭 → 14:00 ~ 15:00 (月~金)
 (午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めてのの方は、新規登録が必要です。イベントの予約は前日までに来所して登録を済ませて下さい。★

月	火	水	木	金
1 ボール プールの日 	2 ボール プールの日 	3 ボール プールの日 	4	5
8	9	10 (3日より予約) 15:00 ★1歳のふれあい遊び	11 (4日より予約) 15:00 ★ママの顔ヨガ	12 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
15 (8日より予約) 11:00 ★おにぎりさん	16	17 (10日より予約) 15:15 ★0~3歳の ベビトレヨガ	18 (11日より予約) 14:10 ★0歳のふれあい遊び	19
22 (15日より予約) 9:30 ★2歳以上の子、 一緒に遊ぼう	23	24	25 (18日より予約) 11:00 ★よみきかせ	26 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
29 昭和の日 休み	30 (23日より予約) 9:30 ★誕生会	★1日(月)・2日(火)・3日(水)・30日(火) は 午前午後 遊んでいる写真撮影OK		

※神奈川県に特別警報、暴風・雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

手鏡を持って
きてください

《 ママの顔ヨガ 》

4月11日(木) 15:00 ~ 15:20

顔ヨガインストラクター 松本美由紀さん

表情筋の運動をした後、音楽に合わせて楽しく復習します。何回参加してもOKです。

4日より 予約して下さい。

《 おにぎりさん 》

4月15日(月) 11:00 ~ 11:20

山本浩子さん 圭子さん

絵本やペープサートを見たり、歌を歌ったりします。

とっても楽しい時間ですので、親子で一緒に遊びま

しょう。8日より 予約して下さい。

対象は
0~3歳

《 ベビトレヨガ 》

4月17日(水) 15:15 ~ 15:35

ヨガインストラクター 寺山絵理さん

親子でリフレッシュしましょう。講師は支援センター

ご利用のママです。(ヨガマット又はバスタオル

持参) 10日より 予約して下さい。

楽しい大型
絵本も!

《 よみきかせ 》

4月25日(木) 11:00 ~ 11:20

「MENDORI」 笠浦夕佳さん 紙屋由美さん

季節の絵本や乳児に向いている絵本に出会えて人

気です。お子さんとわらべうた遊びも楽しめます。

18日より 予約して下さい。

新年度、元気にスタートしましょう

小さな子どもたちは、身体の異常を自分で伝えることができません。朝起きたら抱っこをしたり着替えをしたりしながら、体調や機嫌のチェックを！ 熱や嘔吐・下痢・湿疹・発疹はないですか？ 鼻水やせきは出ていませんか？ 顔色・機嫌は？ 食欲はありますか？ 小さな子ほど症状が悪化しやすいものです。毎朝触れ合いながら「見て」「触って」の確認をしましょう。

スタッフと遊びましょう

《 0歳・1歳のふれあい遊び 》

★0歳 4月18日(木) ★1歳 4月10日(水)

14:10 ~ 14:30 15:00 ~ 15:20

0歳は11日より、1歳は3日より 予約して下さい。

すぐに覚えらるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達は、可愛い親子体操もします。

《 2歳以上の子、一緒に遊ぼう 》

★4月22日(月) 9:30 ~ 10:30

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々な体操や体を動かしたりして遊びます。

15日より 予約して下さい。

誕生カードをプレゼント
します。可愛い手形を
押して誕生カードを作り
ましょう。

23日より 予約

誕生会



4月30日(火)

9:30~子どもさんの誕生や成長を
お友達と一緒に祝いましょう。

お誕生会で親子遊びをし
たり、親子の写真を撮っ
たりして楽しい思い出を
作りましょう。参加は、
誕生児の親子。